



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



ฮีตสโตรกในเด็ก ร้อนนี้เด็กๆ ต้องระวัง

- ฮีตสโตรก (Heat Stroke) คือ ภาวะที่ร่างกายของคนเราต้องอยู่ในสถานที่ อากาศร้อนจัด หรืออยู่ในสภาพอากาศร้อนชื้นเป็นเวลายาวนานต่อเนื่อง ทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นรวดเร็ว เกิน 40 องศาเซลเซียส
- ฮีตสโตรกในเด็ก เด็กๆ จะมีอาการคือ ผิวน้ำแดง แห้ง ร้อน ระบายน้ำมาก ปัสสาวะน้อยสีเข้ม ปวดศีรษะ วิงเวียน อาเจียน อ่อนเพลีย หัวใจเต้นเร็ว หายใจถี่ สับสน ตอบสนองช้า จนอาจถึงขั้นชักกระตุก เกร็ง และหมดสติ
- ป้องกันเด็กจากอาการฮีตสโตรกได้ด้วยการให้เด็กดื่มน้ำบ่อยๆ ใส่เสื้อผ้าสีอ่อน บางโปร่งสบาย ไม่รัดแน่น หลีกเลี่ยงกิจกรรมช่วงแดดร้อนจัด ทาครีมกันแดด สวมหมวก แว่นกันแดด กางร่ม และไม่ทิ้งเด็กไว้ในรถที่จอดกลางแจ้ง



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

โรคลมแดด หรือ ฮีตสโตรก (Heat Stroke) คืออะไร

โรคลมแดด หรือ **ฮีตสโตรก (Heat Stroke)** คือ ภาวะที่เกิดจากการที่ร่างกายของคนเราต้องไปอยู่ในสถานที่ที่อากาศร้อนจัดมากๆ ในระยะเวลาที่ยาวนานต่อเนื่อง จนอุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว เกิน 40 องศาเซลเซียส ทำให้เกิดภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัว หรือควบคุมความร้อนภายในร่างกายได้ จนมีอาการฮีตสโตรกตามมาในที่สุด

ซึ่งหากเกิดขึ้นแล้วผู้ป่วยไม่ได้รับการปฐมพยาบาล ช่วยเหลือในทันที จะส่งผลกระทบต่อการทำงานของหัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาท รวมถึงอวัยวะอื่น ทำให้ระบบการทำงานของอวัยวะเหล่านั้นล้มเหลว ถึงขั้นเสียชีวิตได้

ฮีตสโตรก (Heat Stroke) มี 2 ประเภท

1. ฮีตสโตรก หรือโรคลมแดด ที่เกิดจากการออกกำลังกายอย่างหนัก ในสภาพอากาศร้อน โดยมักพบในกลุ่มเด็กที่เป็นนักกีฬา หรือ **เล่นกีฬากลางแจ้ง** รวมไปถึงเด็กที่ทำกิจกรรมกลางแจ้งที่ต้องอยู่ในอุณหภูมิสูงจากแดดต่อเนื่องเวลานาน
2. ฮีตสโตรก หรือโรคลมแดด ที่ไม่ได้เกิดจากการออกกำลังกาย เกิดจากการอยู่ในสภาพอากาศร้อนขึ้นเป็นเวลานาน เช่น ทำกิจกรรมผจญภัยในธรรมชาติแบบกลางแจ้ง เช่น ปีนเขา ปีนผา หรืออยู่ในสถานที่ร้อนและแออัดไม่มีอากาศถ่ายเท



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

อาการที่ต้องสังเกตว่าเด็กอาจเกิดฮีตสโตรก

- มีอุณหภูมิแกนกลางร่างกายสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส
- ผิวหนังแดง แห้ง และร้อน แต่ไม่มีเหงื่อออก
- กระหายน้ำมาก ปัสสาวะออกน้อยมีสีเข้ม
- ปวดศีรษะ วิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย
- หัวใจเต้นเร็ว หายใจถี่
- อาการทางสมอง เช่น สับสน ตอบสนองช้า อาจถึงขั้น **ชักกระตุก** เกร็ง และหมดสติ

หากพบเด็กเป็นฮีตสโตรก ควรให้การดูแลปฐมพยาบาลอย่างไร

- ให้รีบนำตัวเด็กเข้าไปในพื้นที่ร่ม หรือพาไปอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีผู้คนหนาแน่น
- จับเด็กให้นอนหงายในท่าราบ จับยกเท้าสูงขึ้นกว่าระดับศีรษะประมาณ 15-20 องศา (หากเด็กมีอาการอาเจียนต้องให้อยู่ในท่านอนตะแคงก่อน จนกว่าจะหยุดอาเจียน)
- ปลดกระดุมเสื้อและกางเกงให้หลวม ผ่อนคลาย ไม่รัดแน่น เพื่อช่วยระบายอากาศและความร้อน



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

- หากเด็กยังมีสติอยู่ ให้เด็กจิบน้ำเรื่อยๆ ช้าๆ
 - ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว และใช้น้ำแข็งประคบบริเวณชอกคอ รักแร้ ขาหนีบ เพื่อลดอุณหภูมิร่างกายไม่ให้สูงเกิน 39 องศาเซลเซียส (ควรให้อุณหภูมิอยู่ที่ประมาณ 38-38.5 องศาเซลเซียส) ร่วมกับเปิดพัดลมเป่า ฟั่นละอองน้ำ เพื่อช่วยระบายความร้อน
 - ตรวจเช็คระดับออกซิเจนในเลือด ต้องให้ค่าสูงกว่า 94%
 - ไข้ยาคม หรือแอมโมเนีย จะช่วยให้เด็กคลายอาการวิงเวียน หน้ามืดเป็นลมได้
- รีบนำเด็กส่งโรงพยาบาลทันที

ปัจจัยที่ทำให้เด็กเป็นฮีตสโตรก

- ในช่วงอากาศร้อนจัดเช่นนี้ เด็กเล็กที่อยู่ในสถานที่ที่แดดร้อนจัดต่อเนื่องจะมีความเสี่ยงสูง เพราะเป็นวัยที่ดื่มน้ำไม่เยอะ อาจไม่มีน้ำเป็นตัวช่วยลดอุณหภูมิร่างกาย
- เด็กที่ทำกิจกรรม หรือออกกำลังกายหนัก ใช้กำลังมากในกลางแจ้งเป็นเวลานานต่อเนื่อง โดยหากรู้สึกเหนื่อยให้หยุดพักและดื่มน้ำเพื่อทดแทนเหงื่อที่สูญเสียไป เป็นการควบคุม และปรับลดอุณหภูมิให้กับร่างกาย
- เด็กที่มีประวัติเคยเป็นโรคลมแดด หรือมีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด **โรคอ้วน**



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

ไม่อยากให้เด็กเป็นฮีตสโตรกต้องป้องกันอย่างไร

- ให้เด็กดื่มน้ำบ่อยๆ ทุกชั่วโมง ให้เพียงพอต่อวัน อย่างน้อย 6-8 แก้ว โดยเฉพาะก่อนออกไปทำกิจกรรมนอกบ้านให้ดื่มน้ำเพิ่ม 1-2 แก้ว
- ช่วงอากาศร้อนจัด ให้เด็กใส่เสื้อผ้าสีอ่อน บางโปร่งสบาย ไม่รัดแน่น ระบายอากาศได้ดี อาจพกผ้าเย็นติดตัวไว้เพื่อเช็ดช่วยลดอุณหภูมิ
- หลีกเลี่ยงไม่让孩子ทำกิจกรรมในช่วงที่มีแดดร้อนจัด หรืออยู่ในที่ร้อนอบอ้าว ต่อเนื่องยาวนาน หรือเลือกที่จะ让孩子ทำกิจกรรมช่วงเย็น หรือสถานที่ที่อากาศไม่ร้อนจนเกินไป หรือเลือกสถานที่ที่มีเครื่องปรับอากาศ
- หากจำเป็นต้องพาเด็กออกไปนอกบ้าน ให้ทาครีมกันแดดที่มีค่า SPF 15+ ขึ้นไป สวมหมวก แว่นกันแดด หรือใช้ร่มเมื่ออยู่กลางแจ้ง
- ไม่จอดรถและทิ้งเด็กไว้กลางแจ้ง เพราะความร้อนภายในรถและก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ส่งผลต่อระบบประสาทของเด็ก
- ความร้อนจากแดดทำให้อุณหภูมิในรถสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว เพียงแค่ 30 นาที สามารถเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้
- หากวางแผนพาเด็กออกไปทำกิจกรรมนอกบ้าน หรือกลางแจ้ง ควรเตรียมตัวก่อน โดยอย่าให้ร่างกายเด็กอ่อนเพลีย



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

ป้องกันเด็กจากอาการฮีตโตรกที่อาจเกิดขึ้นในรถ

การปล่อยให้เด็กนั่งคอยในรถยนต์เพียงลำพัง โดยเฉพาะรถที่จอดกลางแจ้ง อาจทำให้เกิดอันตรายกับเด็ก เพราะความร้อนจากแดดทำให้อุณหภูมิในรถสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว เพียงแค่ 30 นาที สามารถเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้

- ไม่ทิ้งเด็กไว้ในรถโดยลำพัง โดยที่ไม่มีคนดูแล
- การเปิดแง้มหน้าต่างรถ ไม่ใช่วิธีป้องกันที่ถูกต้อง เพราะในความเป็นจริงแล้ว สาเหตุหลักในการเสียชีวิตกรณีมีเด็กอยู่ในรถ มีสาเหตุจากความร้อนที่สูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ไม่ใช่เกิดจากภาวะขาดอากาศหายใจ
- ตรวจสอบนับสมาชิกบนรถทุกครั้งว่าไม่มีใครหลงเหลืออยู่ในรถ ก่อนปิดประตู
- พ่อแม่ผู้ปกครองต้องเก็บกุญแจรถให้พ้นมือเด็ก

สิ่งสำคัญที่สุดเมื่อพบเจอเด็ก หรือคนที่เป็นฮีตโตรก ให้รีบติดต่อโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดก่อนอันดับแรก หรือ โทรสายด่วน 1669 เพื่อแจ้งเจ้าหน้าที่ให้รีบเข้ามาดูแล โดยระหว่างรอเจ้าหน้าที่สามารถให้การปฐมพยาบาลช่วยเหลือเบื้องต้นก่อนได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



วัคซีนโควิดกับการเกิดมะเร็ง (ตอนที่ 1)

รายงานจนกระทั่งถึงปลายเดือนเมษายน 2024 ตอกย้ำความเชื่อมโยงของวัคซีน mRNA กับอัตราตายสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ (statistically significant increases) ของมะเร็งทุกชนิดโดยเฉพาะในกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับฮอร์โมนเอสโตรเจน (estrogen-related cancers) ตามหลังการระดมฉีดเข็มสาม

รายงานจากประเทศญี่ปุ่นในวันที่ 8 เมษายน 2024 ในวารสาร Cureus ในเครือเนเจอร์ โดยที่เป็นการรายงาน ประเมินผลกระทบของการระบาดโควิดในประเทศญี่ปุ่น ทั้งนี้ เป็นการวิเคราะห์อัตราการตายของมะเร็ง 20 ชนิดในประเทศญี่ปุ่น โดยใช้ข้อมูลของทางการที่เกี่ยวข้องกับการตาย การติดเชื้อโควิดและการฉีดวัคซีนโควิด โดยเป็นการปรับตัวแปรในช่วงอายุต่างๆ (age adjusted mortality)

ผลที่ได้ถือเป็นการค้นพบที่น่าตกใจ ในช่วงหนึ่งปีแรกของการระบาดโควิด ไม่พบการตายที่เกิดจากมะเร็งที่เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ (excess cancer deaths) แต่การตายกลับเพิ่มขึ้นโดยแปรตามการฉีดวัคซีนโควิด



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

การระดมฉีดทั่วประเทศญี่ปุ่นเริ่มในปี 2021 และเริ่มเห็นตัวเลขของการตายจากมะเร็งเพิ่มขึ้นคู่ขนานไปกับการฉีดวัคซีนเข็มที่หนึ่งและเข็มที่สอง

หลังจากที่มีการฉีดเข็มที่สามในปี 2022 พบว่ามีการตายจากมะเร็งที่เกิดขึ้นอย่างผิดปกติใน มะเร็งทุกชนิดและโดยเฉพาะกับมะเร็งที่ไวหรือตอบสนองต่อฮอร์โมน เอสโตรเจน ที่เรียกว่า estrogen and estrogen receptor alpha (ERalpha)-sensitive cancers โดยรวมทั้งมะเร็งรังไข่ มะเร็งเม็ดเลือดขาว ต่อมลูกหมาก มะเร็งริมฝีปาก ช่องปาก ช่องลำคอ มะเร็งตับอ่อนและมะเร็งเต้านม

สำหรับมะเร็งเต้านมนั้นในช่วงระยะเวลาปี 2020 พบการตายจากมะเร็งเต้านมลดลง แต่แล้วเปลี่ยนมาเป็นเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในปี 2022 พร้อมกับการระดมฉีดทั่วประเทศของวัคซีนเข็มที่สาม มะเร็งตับอ่อนมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นคงที่ ก่อนหน้าระบาดโควิดและมะเร็งอีกห้าชนิดมีแนวโน้มลดลง อย่างไรก็ตาม มะเร็งหกชนิดยังมีการตายเพิ่มกว่าที่คาดการณ์ไว้ในปี 2021 ในปี 2022 หรือในช่วงระยะเวลาทั้งสองปี



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

ยิ่งไปกว่านั้นมะเร็งสี่ชนิดซึ่งมีการตายสูงอยู่แล้ว ได้แก่ มะเร็งปอด ลำไส้ใหญ่ และทวารหนัก มะเร็งกระเพาะอาหารและมะเร็งตับ ซึ่งมีการตายลดลงก่อนปี 2020 แต่เมื่อเริ่มมีการใช้วัคซีนนั้นอัตราการตายกลับไม่ลดลงมากดังก่อนมีการระบาด

อัตราการตายของมะเร็งที่พุ่งขึ้นทั้งๆที่ก่อนหน้าการระบาดของโควิดในช่วงระหว่างปี 2010 ถึง 2019 ในประเทศญี่ปุ่น พบว่าการตายจากมะเร็งมีแนวโน้มลดลงในทุกอายุ ยกเว้นที่อายุ 90 หรือสูงกว่า 90 ปี และแม้แต่ในปี 2020 ช่วงที่ยังไม่มีการระดมฉีดวัคซีนและมีการระบาดของโควิดแล้ว อัตราการตายจากมะเร็งก็ยังลดลงในช่วงแทบทุกอายุยกเว้นช่วงอายุ 75 ถึง 79 ปี

ในปี 2021 เริ่มเห็นแนวโน้มในอัตราการตายของมะเร็งที่สูงขึ้นและสูงขึ้นต่อเนื่องจนกระทั่งถึงในปี 2022 ในช่วงทุกอายุ...ในปี 2021 มีอัตราการตายเพิ่มขึ้นจากทุกสาเหตุอย่างมีนัยสำคัญ 2.1% และ 1.1% สำหรับการตายที่เกิดจากมะเร็ง...ในปี 2022 การตายจากทุกสาเหตุกระโดดขึ้นเป็น 9.6% และสำหรับมะเร็งสูงขึ้นเป็น 2.1%



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

การศึกษานี้ได้แยกแยะตามอายุและพบว่าจำนวนการตายจากมะเร็งทุกชนิดจะสูงสุดในช่วงอายุ 80 ถึง 84 ปีซึ่งประชากรในกลุ่มนี้มากกว่า 90% ได้รับวัคซีนสามเข็ม และวัคซีนที่ได้รับนั้นเกือบ 100% เป็น mRNA และเป็นไฟเซอร์ 78% โมเดอร์นา 22%

คณะผู้รายงานยังได้เพิ่งเล็งประเด็นของการตายจากมะเร็งดังกล่าวที่อาจจะมาจากสาเหตุที่มีการคัดกรองมะเร็งน้อยลง และการเข้าถึงการรักษาได้จำกัดในช่วงที่มีการล็อกดาวน์ แต่อย่างไรก็ตาม คณะผู้รายงานระบุว่า ไม่สามารถอธิบายการกระโดดขึ้นของการตายโดยเฉพาะในมะเร็งหกชนิดในปี 2022 ซึ่งไม่มีข้อจำกัดในการคัดกรองมะเร็งและการรักษาแล้ว

และมะเร็งที่มีอัตราตายสูงขึ้นจะตกอยู่ในกลุ่มที่เป็น ERalpha-sensitive ทั้งนี้สามารถอธิบายได้จากกลไกหลายอย่างของวัคซีน mRNA ซึ่งอยู่ในอนุภาคนาโนไขมัน มากกว่าที่จะอธิบายจากการติดเชื้อโควิดหรือการที่มีการรักษาลดลงในช่วงล็อกดาวน์



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

และมะเร็งที่มีอัตราการตายสูงซึ่งจะตกอยู่ในกลุ่มที่เป็น ERalpha-sensitive ทั้งนี้สามารถอธิบายได้จากกลไกหลายอย่างของวัคซีน mRNA ซึ่งอยู่ในอนุภาคนาโนไขมัน มากกว่าที่จะอธิบายจากการติดเชื้อโควิดหรือการที่มีการรักษาลดลงในช่วงล็อกดาวน์

นักวิทยาศาสตร์วิจัยอาวุโสของ MIT Stephanie Senneff ได้ให้ความเห็นว่ารายงานดังกล่าวชี้ชัดเจนในข้อมูลทางระบาดวิทยาซึ่งสามารถเชื่อมโยงอัตราการตายที่สูงขึ้นของมะเร็งหลายชนิดและการที่ได้รับวัคซีนหลายเข็ม

ทั้งนี้ โดยที่ได้เคยให้ความเห็นก่อนหน้านี้แล้วโดยยึดถือพื้นฐานกลไกทางวิทยาศาสตร์ทางด้านระบบภูมิคุ้มกันว่าวัคซีนควรจะมี ความเกี่ยวข้องกับการเกิดมะเร็ง โดยที่วัคซีนนั้น ทำให้ระบบการตรวจตราเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดมะเร็งนั้นถดถอยลงโดยเฉพาะในระบบ ที่เรียกว่า Innate immunity และความบกพร่องห่วงโซ่ในระบบภูมิคุ้มกัน ที่นำไปถึงการติดเชื้อโรคได้ง่ายขึ้นและมีโรคภูมิคุ้มกันแปรปรวนทำร้ายตัวเองมากขึ้นและทำให้มะเร็งมีการเติบโตแพร่กระจายได้เร็ว.